

3ª CORRIDA RÚSTICA
Expo&Flor



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCIA GLAP**

Completo(u) o evento: **3ª CORRIDA RÚSTICA EXPO**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 35 : 32	<i>Ritmo</i>	07:03	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 35 : 17	<i>Velocidade média</i>	8,50	km/h

Colocação GERAL



123

Colocação FAIXA ETÁRIA



14

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4549

Equipe:
AVULSO

CAVALI
PRÓ EVENTOS

